

## INFORMATIE

### wekelijkse activiteiten verenigingen

#### WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

##### MAANDAG

vanaf 15 september

##### Biodanza

Biodanza is toegankelijk voor iedereen, je hoeft geen danser te zijn of pasjes aan te leren! Het is ontspannend, bevrijdend, stimuleert de vitaliteit, levensvreugde en welzijn. De eerste proefles is gratis!

19.30 uur – GC de Zandloper

info: 0479 79 90 68

francoise.masset@me.com



Lesgeefster Françoise Masset

##### Turnen

##### Sint-Servaas

Cardio-conditietraining en stretching met muziek op de achtergrond.

20 uur – GC de Zandloper

info: 02 460 00 94

nicoleraschaert@hotmail.com

##### Voetbal

##### KVK Wommel

Jongens en meisjes vanaf 5 jaar leren op een leuke manier voetballen, op recreatief of competitief niveau.

maandag tot vrijdag training – wedstrijden op vrijdagavond, zaterdag en zondag

17.30 tot 21.30 uur – Steenweg op Brussel 113 of Obberg 54

info: www.kvkwommel.be

0474 81 45 50

serge@baudson.be

##### DINSDAG

##### Volleybal

##### WEVO Wommel

20 uur – sporthal (Dijck 24)

info: mia@vlmbrabant.be

02 460 05 25, 0476 35 94 50

vanaf 7 oktober

##### Salsa LA + bachata

##### Sentimiento Latino

Ben je op zoek naar een leuke en leerzame activiteit om je passie voor dansen te uiten? Dan zijn de salsa- en bachatalessen misschien iets voor jou. De danscursus is geschikt voor iedereen, ongeacht je leeftijd.

Bachata beginners (18 uur),

salsa LA beginners (19 uur),

salsa LA semigevorderden (20 uur)

en bachata semigevorderden (21 uur)

GC de Zandloper

info: 0476 54 90 32

www.salsacandente.be, info@salsacandente.be

vanaf 9 september

##### Dans

##### d'ann's atelier S.T.E.P.S

Superleuke danslessen voor alle leeftijden vanaf de 2e kleuterklas onder leiding van gediplomeerde lesgevers.

Urban mid (4e, 5e, 6e middelbaar + volwassenen) (19.15 uur), urban volwassenen (19.15 uur),

funk volwassenen (20.30 uur)

GC de Zandloper

info: www.dansateliersteps.be

0496 31 29 06

ann.caestecker@telenet.be



vanaf 23 september

##### Aquarel

##### Davidsfonds

9.30 uur – GC de Zandloper

info: 02 460 26 04

andreasdeneyer@skynet.be

vanaf 16 september

##### Yoga

##### CriCa all sports zw

19.30 uur – GC de Zandloper

info: 0476 74 61 79

##### WOENSDAG

##### Turnen 50+

##### Markant

Turnen voor dames van 50+: opwarmen, pilates, oefeningen op het matje en relaxatie.

10 uur – GC de Zandloper

info: noelavanhoof@gmail.com

vanaf 10 september

##### Dans

##### d'ann's atelier S.T.E.P.S

Superleuke danslessen voor alle leeftijden vanaf de 2de kleuterklas onder leiding van gediplomeerde lesgevers.

Kleuterdans 2e en 3e kleuterklas (14 uur),

kids 1e en 2e leerjaar (14 uur),

kids 3e en 4e leerjaar (15 uur),

urban lager 5e en 6e leerjaar (15 uur),

urban 1e, 2e en 3e middelbaar (16 uur)

GC de Zandloper

info: www.dansateliersteps.be

0496 31 29 06

ann.caestecker@telenet.be

vanaf 10 september

##### Conditiegym – new low impact aerobics en stretching

##### Gymclub Sportievak

19.00 uur en 20.15 uur – GC de Zandloper

info: joseevandenbroeck@hotmail.com

0498 45 34 34 (enkel sms)

##### Volksdans

##### Dansschaar Wommel

20 uur – GC de Zandloper

info: 0477 38 16 14

dansschaar.wommel@gmail.com

##### Cardio & bbb

##### BBB Fitness

De ideale work-out, op opzweepende muziek, voor buik, billen en benen. Zowel voor beginners als dames met fitnesservaring.

9 uur – GC de Zandloper

info: katrienhoogewijs@hotmail.com

##### Naaiclub

##### Landelijke Gilde Wommel-Relegem

We werken ieder aan ons eigen project en helpen elkaar daarbij: een broek inkorten, een jurk maken, haakwerk, gordijnen voor de kinderkamer, een sociaal project ondersteunen ... Zelf geen naaimachine? Niet erg, we hebben er enkele op voorraad.

19.30 uur – GC de Zandloper

info: annievanderhaegen1@gmail.com



## DONDERDAG

vanaf 18 september

### Yoga

#### CriCa all sports

10 uur – GC de Zandloper

info: 0476 74 61 79

### Judo

#### Judoclub Budokan

18 tot 19 uur en 19 tot 20 uur – GC de Zandloper

info: 0475 73 19 00

vanaf 11 september

### Dans

#### d'ann's atelier S.T.E.P.S

Superleuke danslessen voor alle leeftijden vanaf de 2e kleuterklas onder leiding van gediplomeerde lesgevers.

Modern jazz 5e en 6e leerjaar, modern jazz

middelbaar 1 en 2 (17.45 uur),

modern jazz middelbaar 3, 4, 5, 6 + modern jazz

basic volwassenen (18.45 uur),

modern jazz advanced volwassenen (19.45 uur),

funk volwassenen (20.45 uur)

GC de Zandloper

info: www.dansateliersteps.be

0496 31 29 06, ann.caestecker@telenet.be

vanaf 18 september

### Tekenen en schilderen

#### Dauidsfonds

19 uur – GC de Zandloper

info: 02 460 26 04

andreasdeneyer@skynet.be

## VRIJDAG

vanaf 12 september

### Salsa

#### Coco Brazil Latin American Dance Club

Leer op een gezellige en ontspannen manier salsa en rueda de casino dansen.

19 uur – GC de Zandloper

info: 02 267 44 12

bbiesemans@gmail.com

vanaf 5 september

### Pilates

#### BBB Fitness



Met pilates beweeg je bewust, adem je diep en ervaar je de kracht van een rustige, gecontroleerde training.

9 uur – GC de Zandloper

info: katrienhoogewijs@hotmail.com

## ZATERDAG

vanaf 13 september

### Dans

#### d'ann's atelier S.T.E.P.S

Superleuke danslessen voor alle leeftijden vanaf de 2e kleuterklas onder leiding van gediplomeerde lesgevers.

Kleuterdans 2e en 3e kleuterklas (9.30 uur),

kids 1e en 2e leerjaar (10.30 uur),

kids 3e en 4e leerjaar (11.30 uur)

GC de Zandloper

info: www.dansateliersteps.be, 0496 31 29 06,

ann.caestecker@telenet.be

## ZONDAG

vanaf 14 september

### Scouts Egmont-Orion Wommel

Scoutsvergaderingen op zondag van 14 tot 17 uur aan Mater Dei.

info: info@scoutswommel.be, scoutswommel.be

Facebookpagina van Scouts Egmont-Orion

Wommel

Nieuwe leden kunnen twee vergaderingen

uitproberen voor ze zich inschrijven.



### Chiro Wommel

Van 14.30 tot 18 uur aan de lokalen op het Chirolein in de K. en H. De Raedemaekeraan 1 (naast de Sint-Jozefsschool).

Ben je tussen 6 en 18 jaar? Weet je niet wat te

doen op zondagnamiddag? Kom naar de Chiro!

Onze leiding zorgt voor fijne spelletjes, creatieve

knutselactiviteiten, coole tochten in de natuur ...

Spelen, knutselen en ravotten doen we in

verschillende leeftijdsgroepen.

Zin om heel veel (nieuwe) vrienden te maken?

Kom gewoon eens langs en speel met ons mee. Je

bent altijd welkom! Zelfs tijdens het jaar kan je

aansluiten.

## TWEEWEEKELIJKE ACTIVITEITEN

elke 1e en 2e donderdag van de maand

### Petanque

#### Okra Wommel

14 uur – aan het Auxilium

info: Madeleine De Visscher

02 460 24 88

elke 1e en 2e donderdag van de maand

### Scrabble

#### Okra Wommel

14 uur – in de Foyer van LDC Campus W

info: Marie-Danielle Rorsvort

okra.be/vlaams-brabant/wommel-sint-servaas

tweemaal per maand op donderdag (niet tijdens schoolvakanties)

### Fotografie

#### Fotoclub de Korrel

Fotoclub de Korrel organiseert clubavonden en uitstappen, fotosessies en workshops, lezingen, tentoonstellingen en elke maand een interne wedstrijd, met een bespreking van de ingezonden (digitale) foto's.

20 uur – GC de Zandloper

info: info@fotoclubdekorrel.be

www.fotoclubdekorrel.be

elke 1e en 3e vrijdag van de maand, niet in juli

### Kaarten

#### Okra Wommel

14.30 uur – Auxilium

info: Madeleine De Visscher

02 460 24 88

## DRIEWEEKELIJKE ACTIVITEITEN

### Samen zingen

#### Zingding

Zingen is ons ding! Gewoon zingen. Samen. Voor het plezier. Voor het gevoel van verbondenheid en ontspanning.

20 uur – GC de Zandloper

info: kristel\_vanderhaegen@hotmail.com

## MAANDELIJKE ACTIVITEITEN

elke 3e dinsdag van de maand

### Kaartnamiddag

#### Senioren Wommel

14 uur – Kasteelstraat 12, Ossel

info: Jacqueline Moreau

0498 57 78 21

elke 2e woensdag van de maand

### Ontspanningsnamiddag

#### Senioren Wommel

15 uur – Zijp

prijs: 3,50 euro

info: Jacqueline Moreau

0498 57 78 21

laatste donderdag van de maand

(niet in juli en december)

### Ledenbijeekoms

#### Okra Wommel

14.30 uur – Villa Beverbos

info: Luc De Ridder

0475 30 98 45